

OCTOBRE

rose

Un mois de manifestations
en Mâconnais Sud Bourgogne
**EN FAVEUR DU DÉPISTAGE DU
CANCER DU SEIN**

PROGRAMME COMPLET

maconnais-sud-bourgogne.fr

RENSEIGNEMENTS

Pôle santé PETR Mâconnais Sud Bourgogne

lbarre@maconnais-sud-bourgogne.fr / 03 85 20 91 14

CHARNAY-LÈS-MÂCON | CLUNY | MÂCON | LA-CHAPELLE-DE-GUINCHAY | TOURNUS | LA SALLE



Pôle d'Équilibre Territorial et Rural
**MÂCONNAIS
SUD BOURGOGNE**

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

PROGRAMME 2021*

* En fonction de la situation sanitaire, le programme est susceptible d'évoluer

CHARNAY-LÈS-MÂCON | CLUNY | LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY | MÂCON | TOURNUS | LA SALLE

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

Décoration des villes en rose pour symboliser et soutenir la promotion du dépistage organisé du cancer du sein

Vendredi 1^{er} octobre - Vente de sacs « roses »

> LA SALLE - Marché hebdomadaire - De 16 h à 19 h
Parking salle communale Mougé.

Le Foyer Rural vendra chaque vendredi d'octobre des sacs en tissu réalisés par des bénévoles du village.

L'intégralité des bénéfices sera versée au profit d'Octobre Rose.
Pour toute information : 06 80 73 75 87.

Samedi 2 octobre - Marche rose

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - Centre social Bulle de Vie
10 h : 9 km - 10 h 30 : 5 km

Bar à smoothies à l'arrivée, en présence du Docteur Sauzedde, Président de la Ligue contre le cancer, pour répondre à toutes les questions sur le dépistage.

Renseignements au 03 85 36 70 50.

Samedi 2 octobre - Vente de cols, brioches et badges

> TOURNUS - Auchan - De 9 h à 13 h

Organisée par « Vivre au féminin » au profit de l'association.

Mardi 5 octobre - Journée d'information

> MÂCON - CCAS - De 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

Petit-déjeuner rose, information sur la prescription d'activité physique adaptée.

Renseignements au 03 85 39 71 25.

Mardi 5 octobre - Stands d'informations

> MÂCON - Centre hospitalier - De 9 h 30 à 16 h

4^{ème} étage (secteur femmes-mères-enfants) avec le service de gynécologie.

Stands d'informations et d'échanges sur le dépistage, la prévention et l'accompagnement médical et social du cancer du sein. Des professionnels de santé seront là avec l'association « Les Fées Papillons », qui accompagne les personnes atteintes de cancer.

De 9 h à 10 h : Temps de rencontre avec les professionnels de l'hôpital en charge de la filière cancer du sein.

Mercredi 6 octobre - Ciné-discussion « Elles dansent »

> TOURNUS - Cinéma La Palette - À 20 h

Projection du film « Elles Dansent » (1h15) suivie d'un débat en présence du réalisateur Alexandre Messina.

Synopsis : Dans les couloirs de l'hôpital entre les machines et le personnel de soin, Aude ne s'arrête jamais de danser. Depuis deux ans, elle improvise des rencontres musicales avec des patients atteints du cancer. Salsa, Rock, Jazz, ...

En partenariat avec la MGEN et la Maison des Femmes.

Jeudi 7 octobre - Atelier de réalisation de coussins coeurs

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - De 10 h à 12 h

Avec l'association chapelloise « Familles rurales ». Les coussins seront distribués à l'hôpital de Mâcon.

Ouvert à tous.

Vendredi 8 octobre - Vente de sacs « roses »

> LA SALLE - Marché hebdomadaire - De 16 h à 19 h
Parking salle communale Mougé

Le Foyer Rural vendra chaque vendredi d'octobre des sacs en tissu réalisés par des bénévoles du village.

L'intégralité des bénéfices sera versée au profit d'Octobre Rose. Pour toute information : 06 80 73 75 87.

Vendredi 8 octobre - Conférence sur le cancer du sein

> CHARNAY-LÈS-MÂCON - Salle du Vieux Temple - 19h

Animée par le Docteur Sauzedde, Président de la Ligue contre le cancer, la conférence portera sur le cancer du sein, notamment le diagnostic du patient, avec les modalités de traitement, jusqu'au suivi du patient après-traitement. Verre de l'amitié offert par le CCAS de la Ville de Charnay-lès-Mâcon vers 20 h 30.

A l'occasion de cette conférence, un don libre pourra être versé directement à l'association de la Ligue contre le cancer.

Entrée libre / sans réservation.

Samedi 9 octobre - Apprentissage de l'autopalpation

> TOURNUS - Maison des Femmes - De 10 h à 12 h

Apprentissage de l'autopalpation en collectif sur mannequin.

Animé par les professionnelles de la Maison des Femmes.

Samedi 9 octobre - Marche contre le cancer du sein

> CHARNAY-LÈS-MÂCON - Départ salle du Vieux Temple - 9 h

Circuit de 5 km avec temps de pause à la table d'orientation, à l'occasion duquel l'association Les Fées Papillons proposera un exercice de gym douce.

À l'issue de la marche, un pot de l'amitié aura lieu au Vieux Temple pour les marcheurs, en présence des Fées papillons, qui vendront leurs t-shirts, et de la Ligue contre le cancer.

Participation libre / sans réservation.

Samedi 9 octobre - Vente de paniers-repas

> CHARNAY-LÈS-MÂCON - Pâtisserie Calypso

A partir de 11 h

Panier-repas proposé par 4 commerçants de Charnay. Réservation jusqu'au 6 octobre au 03 85 38 94 73

Une partie des bénéfices sera reversée à l'association Les Fées Papillons.

Dimanche 10 octobre - Tennis Club de Mâcon

> MÂCON - De 9 h 30 à 17 h

Journée de tennis féminin, bien-être et santé.

Inscription à des ateliers (yoga, étirements, cross training et zumba), sur une demi-journée ou une journée.

Payant sur inscription. Renseignements : 03 85 38 33 23.

Mardi 12 octobre - Stands d'informations

> MÂCON - Polyclinique - De 9 h 30 à 16 h

Stands d'informations, d'échanges et d'animations par Les Fées Papillons.

Mardi 12 octobre - Après-midi sport santé

> MÂCON - Parcours PAPA - de 14h à 16 h

Découverte des activités de la Maison Sport Santé au CCAS de Mâcon.

Jedi 14 octobre - Apprentissage de l'autopalpation

> TOURNUS - Maison des Femmes - De 17 h à 19 h

Apprentissage de l'autopalpation en individuel sur mannequin.

Animé par les professionnelles de la Maison des femmes.

Jedi 14 octobre - Repas partagé rose - De 10 h à 13 h 30

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - Centre social Bulle de Vie

Repas intergénérationnel partagé avec le centre social de CLUNY, sur le thème du dépistage des cancers féminins.

Jedi 14 octobre - Atelier de réalisation de coussins coeurs

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - De 10 h à 12 h

Avec l'association chapelloise « Familles rurales ». Les coussins seront distribués à l'hôpital de Mâcon.

Ouvert à tous.

Vendredi 15 octobre - Vente de sacs « roses »

> LA SALLE - Marché hebdomadaire - De 16 h à 19 h

Parking salle communale Mouge.

Le foyer rural vendra chaque vendredi d'octobre des sacs en tissu réalisés par des bénévoles du village .

L'intégralité des bénéfices sera versée au profit d'Octobre Rose.

Pour toute information : 06 80 73 75 87.

Vendredi 15 octobre - Conférence-débat

> MÂCON - CCAS - de 14 h à 16 h 30

« Cancer, sport et alimentation, parlons-en ?! », organisé par la Maison Sport Santé, en partenariat avec Estelle Bachelet, diététicienne-nutritionniste.

Samedi 16 octobre - Vente de brioches

> TOURNUS - Carrefour Market - Toute la journée

Au profit de l'association La Maison des Femmes.

Mercredi 20 octobre - Visite thématique

« Baumes, poudres, décoctions ... Les remèdes de Soeur Eugénie »

> TOURNUS - Hôtel-Dieu - Date à définir

Soeur Eugénie, soeur apothicaire, confectionnait à partir d'an-

ciens grimoires de recettes les remèdes dont l'hôpital avait besoin. Ainsi, baumes, poudres, décoctions, eaux distillées étaient constitués pour la plupart à base de plantes. Entraient également dans leur composition pierres et animaux séchés. C'est à la découverte de cette étrange pharmacopée que vous convie l'Hôtel-Dieu de Tournus.

Renseignements : 03 85 27 04 44.

Jedi 21 octobre - Atelier de réalisation de coussins coeurs

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - De 10 h à 12 h

Avec l'association chapelloise « Familles rurales ». Les coussins seront distribués à l'hôpital de Mâcon.

Ouvert à tous.

Jedi 21 octobre - Journée « sein-pathique »

> TOURNUS - Maison de santé du Tournugeois
De 9 h à 17 h

Les professionnels de santé se mobilisent et vous proposent des stands prévention, animations dans les salles d'attente, challenges, jeux, quizz et ateliers. Venez échanger avec les professionnels, vous renseigner sur la prévention et le dépistage.

En partenariat avec la MGEN et la Maison des Femmes.

Vendredi 22 octobre - Vente de sacs « roses »

> LA SALLE - Marché hebdomadaire - De 16 h à 19 h

Parking salle communale Mouge.

Le foyer rural vendra chaque vendredi d'octobre des sacs en tissu réalisés par des bénévoles du village .

L'intégralité des bénéfices sera versée au profit d'Octobre Rose. Pour toute information : 06 80 73 75 87.

Samedi 23 octobre - Spectacle « Voyage au bout de soi »

> TOURNUS - Cellier des moines - 19 h

L'association Les Fées Papillons présente le spectacle « Voyage au bout de soi ».

L'annonce d'un cancer marque le début d'une odyssée solitaire et radicale. Comment vivons-nous cette expérience ? Par quelles étapes passons-nous ? Que découvrons-nous ?

Proposé par l'association Vivre au féminin.

Renseignements : 03 85 27 04 44.

Vendredi 29 octobre - Vente de sacs « roses »

> LA SALLE - Marché hebdomadaire - De 16 h à 19 h

Les membres bénévoles du Foyer Rural ont fabriqué plusieurs sacs avec du rose et des anses roses, qui seront vendus sur le marché, place de la salle des fêtes de la Mouge. Tous les bénéfices de la vente sont au profit d'Octobre Rose.



DEPUIS PLUS DE 20 ANS, LE MOIS D'OCTOBRE EST, DANS LE MONDE ENTIER, DÉDIÉ À LA SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN ET À SON DÉPISTAGE PRÉCOCE.

Cette année encore, le PETR Mâconnais Sud Bourgogne s'engage aux côtés des collectivités et partenaires pour la lutte contre le cancer du sein et la promotion du dépistage organisé, afin que toujours plus de femmes participent au dépistage.

Avec environ 54 062 nouvelles personnes touchées chaque année, le cancer du sein est le plus répandu des cancers féminins. Près d'une femme sur neuf sera concernée au cours de sa vie, le risque augmentant avec l'âge. Ceci, associé au fait que la densité de la glande mammaire est moins importante à cet âge, justifie le choix de la tranche d'âge de 50 à 74 ans retenue pour le dépistage organisé. C'est pour cette raison qu'il est très important d'être régulièrement suivie et de s'auto-surveiller, ainsi que de participer au dépistage organisé. Le dépistage, suivi des traitements, reste le moyen essentiel de lutter contre ce cancer. Un cancer du sein détecté tôt est guéri dans 9 cas sur 10.

En France, le dépistage est organisé. Localement, il est porté par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne Franche-Comté. Environ 57 % des femmes se font dépister, ce qui est encore trop peu. Les femmes concernées (de 50 à 74 ans) reçoivent une invitation personnelle à se rendre chez le radiologue de leur choix, parmi une liste de radiologues agréés, pour bénéficier d'une mammographie gratuite.

CES ANIMATIONS ONT PU VOIR LE JOUR GRÂCE À L'IMPLICATION DE NOS PARTENAIRES :

Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté, AGIstress, CBBS, CCAS de la Ville de Charnay-lès-Mâcon, CCAS de la Ville de Mâcon, CCAS de la Ville de Tournus, Caisse primaire d'assurance maladie, Centre Hospitalier de Mâcon, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne Franche-Comté, Centre social Bulle de Vie (La Chapelle-de-Guinchay), Centre social de Cluny, Fées Papillons, Foyer rural de La Salle, Cerises à l'Ôde Vie, Ligue contre le cancer, La Maison des Femmes de Tournus, Maison de Santé du Tournugeois Masan't, Maison de Santé Tournus Esplanade, Office de tourisme du Mâconnais-Tournugeois, Polyclinique du Val-de-Saône, Association Vivre au féminin de Tournus, et les communes de Charnay-lès-Mâcon, La Salle, Cluny, La Chapelle-de-Guinchay, Mâcon et Tournus.

RENSEIGNEMENTS :

Pôle santé du PETR Mâconnais-Sud-Bourgogne

Lola Barre : 03 85 20 91 14 - lbarre@maconnais-sud-bourgogne.fr - www.maconnais-sud-bourgogne.fr

